



dr n. med. **Joanna Jackowska**

lekarz laryngolog

doktor nauk medycznych w zakresie audiologii i foniatry

adiunkt w Klinice Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej  
w Szpitalu Klinicznym UM w Poznaniu

## Ból ucha

O tym, że ból ucha to niepokojący objaw, nie trzeba chyba nikogo przekonywać. Przyczyny tej dolegliwości mogą jednak być bardzo różne, często nawet zupełnie nie związane ze schorzeniami narządu słuchu. W medycynie ból ucha określa się mianem otalgii. Rozróżnia się otalgie pierwotną, czyli ból ucha spowodowany chorobą ucha oraz otalgie wtórną, w której ból ucha wywołany jest przez inne schorzenia, np. zapalenie migdałków, urazy krtani, zmiany w kręgosłupie szyjnym, próchnicę zębów, guzy.

Ze względu na taką różnorodność przyczyn niezbędna jest wizyta u lekarza specjalisty, który przeprowadzi diagnostykę oraz zaleci leczenie odpowiednie do przyczyny dolegliwości. W leczeniu wykorzystuje się antybiotyki, leki przeciwzapalne, leki, które rozrzedzają zalegające w uchu płyny, podawane doustnie, w postaci kropli czy inhalacji. Rzadko konieczne jest przeprowadzenie zabiegu. W zależności od choroby leczenie może trwać od kilku dni do nawet kilku miesięcy. Zaniedbanie leczenia lub bagatelizowanie niepokojących objawów może doprowadzić nawet do utraty słuchu.

U dzieci ból ucha najczęściej wywołany jest przez zapalenie ucha środkowego i powstałą w nim infekcję. U dorosłych kwestia ta jest bardziej skomplikowana. Najczęściej występuje:

- **ból ucha środkowego** - trudny do zlokalizowania przez samego chorego, wywołany przez stany zapalne ucha środkowego lub trąbki Eustachiusza albo różnice w ciśnieniach powstałe na skutek lotu samolotem lub nurkowania,
- **ból ucha zewnętrznego** - chory łatwo może określić miejsce odczuwania bólu, a najczęściej wywołują go urazy spowodowane niewłaściwym czyszczeniem uszu lub stany zapalne powstałe po pływaniu lub długotrwałym kontakcie z wodą,
- **ból spowodowany schorzeniami niezwiązanymi z uchem, tzw. ból rzutowany** - jest nieostry i bardzo trudny do określenia, a wiąże się ze schorzeniami innych części ciała, dlatego często też wymaga konsultacji specjalistów innych dziedzin medycyny.

**Joanna Jackowska**